



ГБУЗ «Тамбовский Областной Центр
Общественного Здоровья и Медицинской
Профилактики»

- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей.

Как защитить ребенка от падения из окна?



памятка для родителей

**Вместе сохраним
здоровье и жизнь
детей!**

Уважаемые родители!
Наступает летний период,
и многие родители забы-
вают о том, что открытое
окно может быть смер-
тельно опасно для
ребёнка.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- *Не оставляйте маленьких детей одних. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.*
- *Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.*

- *По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.*

- *Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Не открывайте окно больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.*

- *Ставьте на окна специальные фиксаторы, или оконные решетки.*

- *Если вы что-то показываете ребёнку из окна - не держите ребёнка за одежду.*

- *Попытка ребенка открыть окно, начинается, как правило, после того, как мама застаёт своего ребёнка стоящего на подоконнике у окна.*

- *Вы так же можете убрать крепящие рукоятки, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.*

- *Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.*

- *Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё.*

